

# Wrap Hawaïen

Difficulté : Facile

Préparation : 5 min / Cuisson : 4 min

Ingredients pour 2 personnes :

2 galettes de ble (tortilla)

2 tranche d'ananas

6 tranches de jambon de pays

8 tranches d'emmental

4 cuil a soupe de coulis de tomate

Préparation :

Coupez le wrap dans le milieu vers le bas.

Étalez du coulis de tomates sur le haut du wrap

Sur la partie haute déposez 2 tranches d'emmental

Puis déposez ensuite 3 tranches de jambon cru et des morceaux d'ananas,  
finir par 2 tranches d'emmental

Rabattez la partie basse gauche et droite sur la partie haute  
et pliez en deux de façon que cela forme un triangle

Beurrez légèrement une poêle et faites chauffer quelques minutes  
en retournant la galette

Accompagnez de salade

Vous reste plus qu'à passer à table

Bon appétit à toutes & tous !!